



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 17.10.2023 года

## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД ПИКАНТНЫЙ (ГОРЯЧИЙ)	40	5,26	8,20	13,53	148,97	98/2013
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	4,63	5,22	23,39	159,04	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :						
	14,69	16,38	60,91	449,81		
<b>Обед</b>						
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	200	8,17	9,53	14,65	177,09	129/2021/4
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90	90	14,29	6,85	6,76	145,88	304/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,25	6,71	21,74	160,40	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :						
	30,71	23,75	92,85	708,08		
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	60	4,35	10,08	35,58	250,40	542/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
Итого по подменю :						
	7,71	11,19	91,02	495,55		
Итого по меню :						
	53,11	51,32	244,78	1653,44		

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 17.10.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.	
<b>Завтрак</b>							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4	
БУТЕРБРОД ПИКАНТНЫЙ (ГОРЯЧИЙ)	40	5,26	8,20	13,53	148,97	98/2013	
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	6,33	7,13	31,96	217,35	230/2021/4	
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4	
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4	
Итого по подменю :							18,13 31,05 80,06 672,18
<b>Обед</b>							
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	250	10,21	11,82	18,32	220,46	129/2021/4	
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 100	100	15,88	7,61	7,51	162,09	304/2021/4	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,90	8,01	26,09	192,04	377/2021/4	
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4	
Итого по подменю :							36,38 28,28 113,20 852,83
<b>Полдник</b>							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	80	5,80	13,44	47,44	333,87	542/2021/4	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4	
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013	
Итого по подменю :							9,17 14,55 103,91 583,16
Итого по меню :							63,68 73,88 297,17 2108,17

Директор  /Валиев М.Б./

Зав. производством  /Ивашова З.Т./



# МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 17.10.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
<b>Завтрак</b>						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
БУТЕРБРОД ПИКАНТНЫЙ (ГОРЯЧИЙ)	40	5,26	8,20	13,53	148,97	98/2013
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 255	255	7,88	8,87	39,76	270,37	230/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :		20,88	37,39	94,62	798,41	
<b>Обед</b>						
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	350	14,29	16,78	25,64	310,80	129/2021/4
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 120	120	19,06	9,14	9,01	194,51	304/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,33	8,90	28,99	213,37	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ) ПОМИДОРЫ СВ.	50	0,55	0,10	1,90	10,70	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :		45,42	35,84	134,32	1041,54	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	80	5,80	13,44	47,44	333,87	542/2021/4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,27	41,39	459/2021/4
БАНАН ПОРЦ. 220	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/2013
Итого по подменю :		9,17	14,55	103,91	583,16	
Итого по меню :		75,47	87,78	332,85	2423,11	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./